

PM

Kartet er Lillomarkas og heter Linderudkollen med målestokk 1:10 000 og ekvidistanse 5 m. Kartet er fra 2017. Alle løypene går på et A4 format og for alle løypene bortsett fra Langlypå er kartet skrevet ut i målestokken 1: 7 500.

Det er fullt av stier i nærområdene til Linderudkollen så det kan være at markerte tråkk ikke er med på kartet, men hovedstiene er riktige.

Du finner også steiner som ikke står på kartet så vær litt oppmerksom på dette.

Lillomarka er kupert og løypene er forsøkt tilpasset dette. Det kan løpes rundt om man vil unngå å klatring opp og ned. Stiene rundt er tydelige og stemmer med kartet.

Godt løp til alle