

PM for Nordmarkskarusellen løp 4, 18. august 2016

Heming Orientering ønsker alle løpere velkommen til årets fjerde løp i Nordmarkskarusellen.

Samlingsplass: Grindbakken skole. Se kart [her](#).

Adkomst: Bil, T-bane, buss eller sykkel.

Parkering: Det er begrenset med parkering på selve skolen, men mange veier å parkere i nær selve skolen. Hvis du kommer fra Røa er det anbefalt å kjøre opp via Bogstad Camping og parkere i Grindbakken, men de som kommer via Holmenkollveien kjører opp Måltrostveien og parkerer der. De som kommer sent kan kjøre opp Lillevannsveien og parkere i Svartrostveien. Gangvei i enden av veien til skolen er ca 200 meter.

Kollektivt: T-Bane linje 1 til Voksenlia stasjon, ca. 500 meter å gå ned til samlingsplass.

Kart: Strømsdammen. Målestokk 1:7500 for alle unntatt den lengste løypa som har 1:10.000. Ingen løse postbeskrivelser. Ta gjerne med egen kartpose.

Terreng: Åpen lettløpt skråli. De 2 lengste løypene går gjennom det flotte terrenget ved Strømsdammen med åpen gammel granskog og store åpne myrer. Løypene er lagt i det mest lettløpte trassene som finnes i området. Det har vært noe tynningshugst på sydsiden av Strømsdammen. I forbindelse med dette er det noen nye traktorspor som ikke er på kartet. Et lite hugstfelt rett vest for selve dammen er også nytt og er ikke avmerket på kartet. Ellers holder kartet meget bra kvalitet.



Starttid: Fri start mellom 16:30 og 18:30

Siste målgang: kl. 20.00. Etter det stenges tidtakingen.

Påmelding: Ved fremmøte.

Startkontingent: 30 kr for løpere opp til H/D15-16, 100 kr for alle andre klasser.

Kvitteringssystem: EMIT-brikker for elektronisk kontroll og tidtaking. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie (20 kr). Det er et stort antall poster, så det er viktig å sjekke koden!

Løypene: For informasjon ang. klasseinndelinger, se innbydelse på www.nordmarkskarusellen.com

Avstand til start: Starten ligger 500 meter fra samlingsplass i en undergang under hovedveien fra Bogstad. Det er ikke merket til start da dette er markert på kartet.

Vel møtt!

Løypelegger: Nils Petter Fremming (41299596)

Løpsleder: Anders Flågen (95805876)